

ПРИЛОЖЕНИЕ
к приказу ГУЗО
18.08.2026 № 330

План мероприятий
по подготовке и проведению в Гомельской области
Акций и Цикла мероприятий
по продвижению здорового образа жизни и профилактике заболеваний

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Исполнители
I этап – организационные мероприятия			
1.	Подготовка проекта приказа и разработка плана мероприятий по реализации Акции и Цикла мероприятий.	март	Главное управление по здравоохранению (далее – ГУЗО) ГУ «Гомельский областной центр эпидемиологии и общественного здоровья» (далее – ГОЦЭ и ОЗ) <i>(координатор)</i>
2.	Информирование населения, местных исполнительных и распорядительных органов, общественных организаций и объединений, учреждений, организаций и предприятий всех форм собственности о проведении Акции и Цикла мероприятий с использованием возможностей Интернет-ресурсов, посредством средств массовой информации, размещением информации на	март	ГОЦЭ и ОЗ Территориальные центры гигиены и эпидемиологии (далее – территориальные ЦГЭ) Организации здравоохранения области

	официальных сайтах и в группах социальных сетей, Телеграм-каналах.		
3.	Организация консультирования населения посредством телефонов доверия, прямых телефонных линий по тематикам Акций и Цикла мероприятий.	апрель-ноябрь	Организации здравоохранения области ГОЦЭ и ОЗ Территориальные ЦГЭ
4.	<p>Проведение акции «Здоровье женщины – здоровье нации» для женщин, работающих в регионах, наиболее пострадавших от катастрофы на Чернобыльской АЭС:</p> <ul style="list-style-type: none"> - скрининг заболеваний щитовидной железы (УЗИ, консультация эндокринолога) с учетом радиационного анамнеза; - скрининг онкологических заболеваний: маммография (для женщин 40+), цитологическое исследование (PAP-тест); - экспресс-диагностика сердечно-сосудистых рисков: измерение артериального давления, холестерина, уровня глюкозы, проведение ЭКГ; - диспансеризация выявленных пациентов: постановка на учет, дообследование (при необходимости), назначение лечения, направление на ВК/МРЭК; - информационно-образовательная встреча «Радиационная безопасность и питание». 	апрель	У «Гомельский областной эндокринологический диспансер» (далее – ГОЭД) У «Гомельский областной клинический онкологический диспансер» (далее – ГОКОД) У «Гомельский областной клинический кардиологический центр» (далее – ГОККЦ) Организации здравоохранения области ГОЦЭ и ОЗ Территориальные ЦГЭ
5.	Проведение акции «Здоровье щитовидной железы» (обследование девушек в возрасте 18 – 25 лет, просветительские мероприятия в трудовых и учебных коллективах):	май	ГОЭД - координатор Организации здравоохранения области ГОЦЭ и ОЗ

	<p>- УЗИ щитовидной железы, консультация эндокринолога;</p> <p>- анализ крови на гормоны щитовидной железы для групп риска;</p> <p>- работа школы здоровья «Школа сахарного диабета»;</p> <p>- информационно-образовательные встречи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «Понятие о сахарном диабете. Распространение сахарного диабета. Первые признаки и характеристика сахарного диабета». Контроль уровень глюкозы крови. 2. «Факторы риска сахарного диабета» Обучение методам самоконтроля при сахарном диабете. 3. «Принципы рационального питания при сахарном диабете». Расчет индекса массы тела (ИМТ) 4. «Двигательная активность». Проведение информационной встречи: «Полноценный сон и отдых. Рекомендации по нормализации режима дня» 5. «Снижение уровня стресса. Развитие устойчивости к стрессовым ситуациям. Формирование мотивации к оздоровлению» 6. «Сопутствующие заболевания при сахарном диабете» 7. «Профилактика осложнений сахарного диабета – отказ от вредных привычек. Распространенность курения и алкоголизма» 8. «Ожирение и избыточная масса тела». 		Территориальные ЦГЭ
6.	<p>Проведение цикла образовательных мероприятий «Школа ответственного родительства» (просветительские мероприятия в трудовых и учебных коллективах):</p>	май	У «Гомельский областной диагностический медико-генетический центр с консультацией «Брак и

	<p>- встреча с акушером-гинекологом, посвященная аспектам женского здоровья: от правил ежедневного ухода до тонкостей планирования семьи и честного разговора о методах контрацепции;</p> <p>- акция «Чек-ап для будущей семьи». Комплексный скрининг для тех, кто готов к самому важному шагу;</p> <p>- круглый стол: «Приоритеты современного родительства: роль семьи и поддержка государства»;</p> <p>- семинар «Права и обязанности родителей и детей: что важно знать» (основы законодательства, ответственность за воспитание);</p> <p>- интерактивные лекции на темы «Искусство слышать ребенка: как избежать конфликтов и сохранить доверие» и «Возрастные кризисы: инструкция по выживанию для родителей» (особенности подросткового и дошкольного возраста);</p> <p>- организация фотовыставки «Диалог поколений»;</p> <p>- индивидуальное консультирование и беседы по психологическим проблемам (семейным конфликтам, детско-родительским отношениям и др.);</p> <p>- образовательный лекторий для современной молодежи «Родительство — это проект: почему к нему нельзя готовиться в последний момент?» (Разбор родительства как ответственности, а не как «биологической функции»).</p>		<p>семья» - (далее – ГОДМГЦ) (координатор) Организации здравоохранения области (в том числе центры, дружественные подросткам Гомельской области) ГОЦЭ и ОЗ Территориальные ЦГЭ</p>
7.	<p>Проведение акции «Будущая мама» (обследование девушек в возрасте 18 – 25 лет, просветительские мероприятия в трудовых и учебных коллективах):</p> <p>- ранняя диагностика, направленная на обследование</p>	июнь	<p>ГОДМГЦ - координатор Организации здравоохранения области ГОЦЭ и ОЗ</p>

	<p>при женском и мужском бесплодии;</p> <ul style="list-style-type: none"> - оказание консультативной помощи по вопросам репродуктивного здоровья женщины и восстановления фертильности супружеским парам при бесплодии и невынашивании; - организация работы «Школы планирования семьи»; - информационно-образовательная встреча «Половые инфекции: о чем молчат, но нужно знать каждой», «Психосоматика в гинекологии: как влияют нервы на женское здоровье». 		Территориальные ЦГЭ
8.	<p>Проведение акции «Женское сердце» для женщин в возрасте 50-58 лет в трудовых коллективах:</p> <ul style="list-style-type: none"> - скрининг сердечно-сосудистых рисков (измерение артериального давления, холестерина, уровня глюкозы, проведение ЭКГ); - занятия в школах здоровья; - обучение навыкам распознавания первых признаков инсульта и инфаркта; - обучение навыкам измерения артериального давления и правилам ведения дневника; - информационно-образовательная встреча «Красота и здоровье: почему наше сердце любит спорт». 	сентябрь	ГОККЦ - координатор Организации здравоохранения области ГОЦГЭ и ОЗ Территориальные ЦГЭ
9.	<p>Проведение акции «Профилактика рака молочной железы» для женщин в возрасте 50-58 лет в трудовых коллективах:</p> <ul style="list-style-type: none"> - маммография и УЗИ молочных желез; - консультация маммолога/гинеколога; - осмотр молочных желез при посещении врача-акушера-гинеколога; 	октябрь	ГОКОД - координатор Организации здравоохранения области ГОЦГЭ и ОЗ Территориальные ЦГЭ

	<p>-информационно-образовательная встреча «Сила женственности: защиты самое ценное»; - работа в школах здоровья по обучению навыкам самообследования молочных желез.</p>		
10.	<p>Проведение акции «Активное долголетие» (обследование женщин в возрасте 60-75 лет, просветительские мероприятия в трудовых коллективах, в организациях здравоохранения): - консультации врачей общей практики (при необходимости с направлением на дообследование к узкопрофильным специалистам); - работа школы здоровья «Школа третьего возраста»; - обучение навыкам распознавания первых признаков инсульта и инфаркта; - скрининг сердечно-сосудистых рисков (измерение артериального давления, холестерина, уровня глюкозы, проведение ЭКГ); - проведение групповых и индивидуальных занятий по восстановлению и укреплению здоровья женщин в возрасте под контролем инструктора ЛФК; - проведение индивидуальных и групповых психологических консультаций.</p>	октябрь	<p>У «Гомельская университетская клиника – областной госпиталь инвалидов ВОВ (далее – ИВОВ) (координатор) Организации здравоохранения области ГОЦЭ и ОЗ Территориальные ЦГЭ</p>
11.	<p>Проведение акции «Болезнь - не сахар» (обследование женщин в возрасте 45 – 58 лет, имеющих факторы риска развития сахарного диабета, просветительские мероприятия в трудовых коллективах): - скрининг гликемии и HbA1c, раннее выявление предиабета и СД 2 типа; - распространение опыта функционированию «Школ</p>	ноябрь	<p>ГОЭД - координатор Организации здравоохранения области ГОЦЭ и ОЗ Территориальные ЦГЭ</p>

	<p>метаболического здоровья» для внедрения во всех районных территориальных центров социального обслуживания;</p> <p>- создание школ здоровья «Школа метаболического здоровья»;</p> <p>- информационно-образовательная встреча «Факторы риска: кто в зоне опасности», «Скрининг и самодиагностика: когда и как проверить уровень сахара».</p>		
12.	<p>Подведение итогов реализации мероприятий плана.</p> <p>Проведение круглого стола.</p>	декабрь	<p>ГУЗО ГОЭД ГООД ГОККЦ ГОДМГЦ Госпиталь ИВОВ ГОЦЭ и ОЗ ГУ «Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии»</p>